



EN BUENAS MANOS

Entrenar la mente

DR.
 BARTOLOMÉ
 BELTRÁN



Los pacientes que sufren enfermedades psiquiátricas como la esquizofrenia, el trastorno bipolar o los trastornos del espectro autista, entre otros, presentan alteraciones en la cognición social (como la incapacidad para interpretar emociones, expresiones fáciles, ambiguas o irónicas...). Se trata de uno de los problemas más incapacitantes.

Para hacerle frente a esta situación Janssen ha puesto en marcha junto a la Consejería de Sanidad de la Xunta de Galicia el proyecto e-Motional Training, un programa de auto-entrenamiento on-line para rehabilitación cognitiva dirigido a pacientes con este tipo de patologías y que estará disponible en todas las Comunidades Autónomas.

El programa consta de varios módulos, como el llamado Módulo de las Emociones, que mejora la capacidad de reconocimiento de las emociones básicas de forma estructurada. De esta forma los pacientes con enfermedad mental grave pueden mejorar su reconocimiento

Un programa de rehabilitación cognitiva para pacientes con enfermedades psiquiátricas

de emociones faciales, de voz, lenguaje corporal y percepción social, entre otros. En otro de los módulos de esta herramienta on-line, el Módulo de Teoría de la Mente, se pueden visionar varias películas divididas en escenas breves. Tras cada una de esas escenas, el usuario tiene que responder a varias preguntas con varias respuestas posibles, dirigidas a ayudarles a aprender a resolver este tipo de cuestiones.

Y es que los resultados del ensayo presentado en 2016 en el Congreso Nacional de psiquiatría mostraron que el programa e-Motional Training lograba mejorías estadísticamente significativas en los pacientes, incluso con tasas de reconocimiento de emociones comparables a los de población sana.



Lunes, 17 de Julio de 2017

Un programa 'on line' para la rehabilitación cognitiva

Publicado por Farmanatur el 17 julio, 2017

Janssen ha puesto en marcha, junto a la Consellería de Sanidade de la Xunta de Galicia, la implantación del proyecto e-Motional Training



E-Motional Training es un programa de auto-entrenamiento 'on line' para rehabilitación cognitiva dirigido a pacientes con trastornos mentales como la esquizofrenia, el trastorno bipolar, o los trastornos del espectro autista, entre otros. Su versión inicial comenzó a desarrollarse en el año 2011 y cuyos resultados en la práctica clínica ya se han demostrado a nivel internacional en varias publicaciones científicas. En los pacientes con estas patologías, las alteraciones en la cognición social (como la incapacidad para interpretar emociones, expresiones fáciles, expresiones ambiguas o irónicas...) son uno de los problemas más incapacitantes.

Esta herramienta digital ha sido desarrollada gracias a la ayuda de fondos europeos por el Dr. Alejandro A. García Caballero, psiquiatra del Hospital de Día Complejo Hospitalario Ourense y Profesor de la Universidad de Santiago de Compostela. El 7 de junio ya fue presentada por el Servicio Gallego de Salud de Galicia (SERGAS) a los psiquiatras de esta comunidad y gracias a este acuerdo, e-Motional Training se incorporará como una herramienta de Rehabilitación en Cognición Social en Galicia.

La colaboración de Janssen permitirá que e-Motional Training esté a disposición de los centros de rehabilitación de Psiquiatría del resto de las Comunidades Autónomas, para el beneficio de los pacientes con enfermedad mental grave.

El programa consta de varios módulos, como el llamado Módulo de las Emociones, que permite mejorar la capacidad de reconocimiento de las emociones básicas de forma estructurada. De esta forma los pacientes con enfermedad mental grave pueden mejorar su reconocimiento de emociones faciales, de voz, lenguaje corporal y percepción social, entre otros.

En otro de los módulos de esta herramienta 'on line', el Modulo de Teoría de la Mente, se pueden visionar varias películas divididas en escenas breves. Tras cada una de esas escenas, el usuario tiene que responder a varias preguntas con varias respuestas posibles, dirigidas a ayudarles a aprender a resolver este tipo de cuestiones.

Finalmente, la herramienta, presentada en Galicia, cuenta con un videojuego (Second Chance) que trata de estimular el aprendizaje de la teoría de la mente y de habilidades sociales a través del personaje de Alfred, un botones de hotel que sueña con triunfar pese a sus dificultades en las relaciones sociales. A

Escaparate



REDUCE EL DOLOR ARTICULAR DE DESGASTE

nº1 en E.E.U.U. Descubre la gama completa



SILUETA NATURE'S BOUNTY

FARMA MUNDI SOLO EN FARMACIAS **date el gusto a OSEDO solidario** www.osedo-solidario.com

Reproducción realizada para 'JANSSEN CILAG'



Audiencia:	824 UU
Valor publicitario:	24 €
Autor:	
Sentimiento:	No definido

País:	España
Tipología:	Medios Online
Ranking:	4
Documento:	2/2

medida que avanza la historia, Alfred **experimentará una gran transformación** gracias a las **decisiones que tome el jugador**.

Como ha destacado el presidente de Janssen, **Martín Sellés**, e-Motional Training "es el primer programa que ha demostrado eficacia estadísticamente significativa en la rehabilitación cognitiva de los pacientes con enfermedad mental y desde Janssen estamos orgullosos de su implantación en el sistema público de salud".

En 2016, **se presentó en el Congreso Nacional de Psiquiatría un ensayo clínico aleatorizado con 60 pacientes con esquizofrenia** de varios hospitales gallegos. Los resultados mostraron que **el programa e-Motional Training** (disponible en español y en inglés) **lograba mejorías estadísticamente significativas en los pacientes**, incluso con **tasas de reconocimiento de emociones comparables a los de población sana**.

Entre otros reconocimientos, esta herramienta de entrenamiento cognitivo **ha recibido el II Premio Nacional Innova eVIA** al Mejor Proyecto en Innovación de Salud 2015 y el videojuego del programa, Second Chance, recibió **el I Premio Nacional al mejor videojuego en el certamen eSALUD 2016**.

 [Compartir](#)

Publicado en: Home drch, Noticias

– [Laboratorios Viñas brinda asistencia sanitaria en campos de refugiados](#)
[Los pacientes podrán usar la receta electrónica en nueve comunidades](#) –



¿Quieres recibir nuestro newsletter?
¡APÚNTATE YA!

Lo más leído en Farmanatur

- 1 [Nan1, la única leche infantil que contiene OptiPro](#)
- 2 [Hipotiroidismo: causas, consecuencias y tratamiento](#)
- 3 [Flebinec: tratamiento oral completo para las hemorroides](#)
- 4 [Farmatint: la alternativa sin PPD](#)
- 5 [Rejuvenece con elegancia con el nuevo Ellansé](#)

¡Síguenos!



Reproducción realizada para 'JANSSEN CILAG'



[Inicio](#) [Noticias](#) [Cómo se cuida](#) [Salud](#) [Belleza](#) [Nutrición](#) [Edad Dorada](#) [Plantas medicinales](#) [Homeopatía](#) [Escaparate](#)

