

# COGNICIÓN SOCIAL Y ESQUIZOFRENIA: ENTRENAMIENTO CON e-Motional Training



García Caballero, Alejandro Alberto (1,2), Maroño Souto, Yolanda (2); Vázquez Campo, Miriam (1); Díaz Llenderozas, Francisco (2); Rodríguez Álvarez, Marina (1)  
 Universidad de Santiago de Compostela (1), Complejo Hospitalario Universitario de Ourense (2)



**INTRODUCCIÓN:** Los pacientes con esquizofrenia presentan déficits en cognición social (CS), constructo que comprende la percepción de emociones (PE), la percepción social (PS), teoría de la mente (ToM) y estilo atributivo (EA). El objetivo de nuestro estudio es someter a prueba la eficacia de un nuevo programa online de entrenamiento en CS, *e-Motional Training*.

**MATERIAL Y MÉTODO:** Ensayo clínico aleatorizado con 60 pacientes con diagnóstico de esquizofrenia reclutados en distintos hospitales gallegos.

**Intervención:** *e-Motional Training* incluye tutoriales y módulos de entrenamiento en percepción emocional y microexpresiones, así como un cortometraje de dibujos animados para el entrenamiento en ToM y EA.

**RESULTADOS:** Se recogieron una muestra total de 60 pacientes divididos en 2 grupos: TAU (n=30) y TAU + ET (n=30).

**Variables sociodemográficas:** Del total de la muestra el 47(78,3%) eran hombres, con una edad media del momento de realización de los test de 39,17 ( $\pm 7,03$ ) años, y una edad media en el momento del diagnóstico de 24,22 ( $\pm 7,18$ ). 34 de ellos tenían estudios secundarios o superiores y la mayoría (81,7%) eran pensionistas y 59 solteros. En su mayoría, conviven con su familia de origen (46%). No se observaron diferencias significativas en las variables sociodemográficas entre los grupos ni en la capacidad cognitiva ( $p = ,385$ ).

Respecto al tratamiento farmacológico, los pacientes incluidos en el estudio tenían prescrita una dosis equivalente de 599,78 ( $\pm 433,002$ ) mg. de clorpromazina/día y no se encontraron diferencias significativas entre ambos grupos en cuanto a la dosis ( $p = 0,807$ ).

**Sintomatología clínica:** En el grupo de intervención se produce una reducción significativa en la sintomatología negativa tras la intervención con *e-Motional Training*.

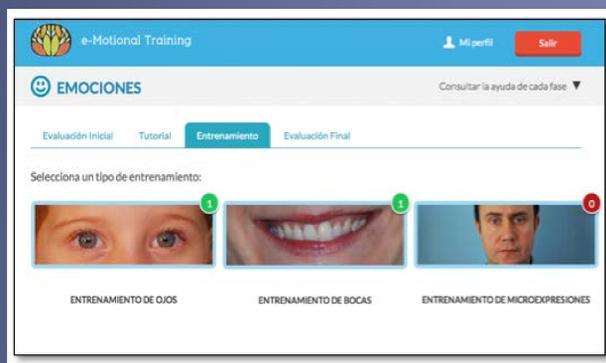


Figura 1. Módulo Emociones *e-Motional Training*®

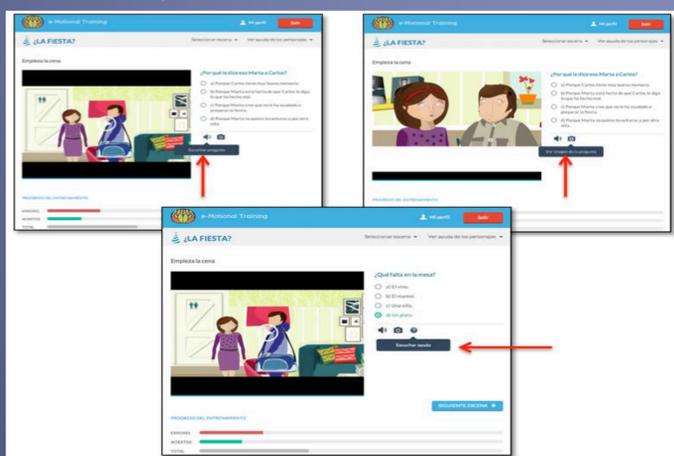


Figura 2. Módulo ¿La fiesta? *e-Motional Training*®

	TAU			TAU + ET		
	Pre M (SD)	Post M (SD)	*p	Pre M (SD)	Post M (SD)	*p
ESCALA POSITIVA	13,13 ( $\pm 5,425$ )	12,03 ( $\pm 4,951$ )	,000	15,83 ( $\pm 6,742$ )	14,77 ( $\pm 6,647$ )	,154
ESCALA NEGATIVA	18,60 ( $\pm 8,105$ )	17,50 ( $\pm 7,628$ )	,112	17,67 ( $\pm 9,121$ )	13,87 ( $\pm 6,627$ )	,001

\*p < .05

**Cognición social:** Se han obtenido mejoras significativas tras la intervención con *e-Motional Training* en la identificación de todas las emociones, excepto en las emociones de alegría y sorpresa donde el incremento no es significativo (debido al efecto techo), asimismo se objetivan cambios significativos en la mayoría de los dominios de CS.

p-valor (p < .05)	Ekman	Happé Total	Hinting Test	Detección de faux pas	AIHQ Total	MASC Respuestas correctas	MSCEIT Total
TAU	,808	,020	,286	,703	,836	1,000	,494
TAU + ET	,000	<0,001	,000	,002	,030	,000	,978

**Análisis estadístico:** Análisis descriptivo y comparación de variables cualitativas y cuantitativas. El riesgo  $\alpha$  fue de 0,05, usando el paquete estadístico SPSS 15.0 y Epidat 4.1.

**Evaluación:** Todos los pacientes fueron evaluados antes y después del tratamiento con una batería psicológica integral.

Variable evaluada	Pruebas utilizadas
Sintomatología clínica	- PANSS
Capacidad cognitiva	- K-BIT
Cognición social:	
- Percepción emocional	- Ekman 60 Faces Test
- Estilo atribucional	- AIHQ
- Teoría de la mente	- Hinting Task
	- Reconocimiento de Faux Pas
	- Historias extrañas de Happé
	- MASC
Inteligencia emocional	- MSCEIT
Funcionamiento social	- SFS

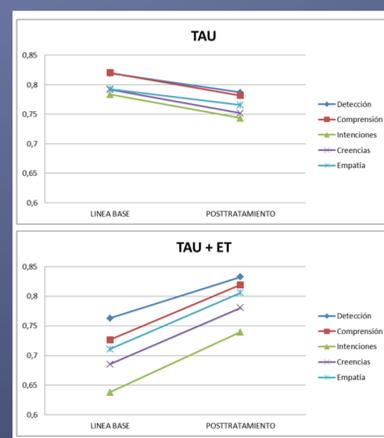


Figura 3. Resultados Ekman 60 Faces Test

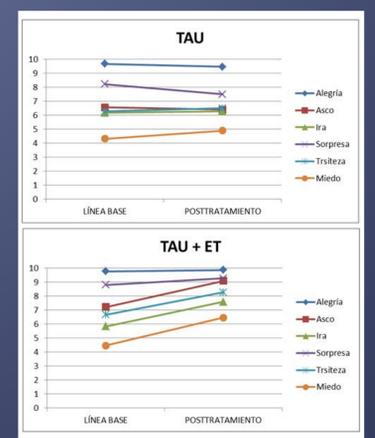


Figura 4. Resultados Reconocimiento de Faux Pas

**DISCUSIÓN:** *e-Motional Training* ha demostrado mejoras en la percepción emocional, una reducción del sesgo de personalización y un aumento de la capacidad para inferir estados mentales y descifrar el lenguaje velado. Podría utilizarse como entrenamiento en cognición social en el múltiples contextos.

