

¿Dónde encontrar bicicletas en los viajes en Vietnam?

1. [Alojamientos en Hanoi](#): Cada año son más los que incluyen bicicletas como un servicio disponible para sus huéspedes. Si en el sitio web de la empresa no figura este servicio, vale la pena consultar antes de viajar con [visado para ir a Vietnam](#).
2. Alquiler de bicicletas: Las opciones son amplias, bicicletas comunes, eléctricas, incluso de bambú.
3. Excursiones: En empresas especializadas o en agencias que incluyen este producto. Las posibilidades son múltiples, para medio día, día completo o en combinación con otras actividades como caminatas o kayak.
4. Asociaciones y Municipios: Es una buena idea efectuar una pequeña investigación del destino elegido, sus actividades y servicios. Las fechas de un viaje pueden coincidir con actividades en bicicleta programas por organizaciones locales, muchas son gratuitas o el pago es mínimo.
5. Sistemas de transporte público en bicicleta: La mayoría de las grandes ciudades cuentan con sistemas para retirar bicicletas en forma gratuita por un tiempo limitado (residentes y turistas).

Llamamos senderismo a la actividad de caminar al aire libre en zonas naturales de montaña, en general en senderos marcados o caminos rurales. Para disfrutar la actividad y hacerlo en forma responsable dejamos algunas sugerencias:

1. No salir del sendero y respetar las señales: el respeto por el trazado y las señales es elemental al menos por dos motivos, la conservación del ambiente y la seguridad del caminante.
2. Para llegar al comienzo del sendero es preferible hacerlo en auto compartido, en bicicleta o caminando si la distancia/tiempo lo permiten.
3. Respetar los senderos que están habilitados para circulación de otros medios, como caballos o bicicletas.
4. Seguir reglas básicas de cortesía durante los encuentros en el camino, como dejar pasar primero a los que suben o brindar información sobre las condiciones del sendero si es necesario (informar sobre un puente en malas condiciones por ejemplo).
5. Respetar el silencio.
6. Evitar subir en grupos numerosos aunque no se encuentren indicaciones sobre la cantidad de personas permitidas.
7. Provocar el mínimo impacto sobre los cursos de agua, por ejemplo no tirar jabones o detergentes en los ríos o lagos.
8. Tener en cuenta que en la naturaleza lo mejor es dejar "el mínimo rastro de nuestro paso", somos responsables de limpiar lo que ensuciamos y regresar con nuestros residuos.
9. Para que los demás disfruten también de las flores y los árboles que cruzamos en el camino no debemos cortarlos, solo contemplarlos o sacarles fotos.
10. Evitar convidar comida a los animales salvajes.